

Õpetaja, abivalmis inimeste ja reisi tsoon:

Tuleb tuul ja puhub taeva selgeks

Tekst ja joonis feng shui konsultant Siret Seeder

Meile eestimaalastele on omane murelik eluviis. Ka meie sõnavaras on enamkasutatavad sõnad „mure“ ja „muretsema“. On mindud veelgi edasi, sest sõnal „muretsema“ on tekkinud palju erinevaid tähendusi. Hommikul raadio uudisteks lahti keerates, kuuleme kuidas noored saatejuhid räägivad kui keeruline on midagi muretseda. Meil ju lapsi muretsetakse, lapsele tuleb jalanõud muretseda, teatrisse on keeruline pileteid muretseda jne. 2003.a suvel Raplas Dagö kontserdil olles küsis Lauri Saatpalu: „Kas te teate, mis eristab Tallinna ja Rapla kontserti? Tallinna kontserdile pilet tuli muretseda, aga Raplasse sai pileti osta...“

Jõudu esindav eluvaldkond

Tegemist on energeetiliselt kõige jõulisema tsooni ehk eluvaldkonnaga. Õpetajate, abistajate ja reisi eluvaldkonna alla kuulub kõik see, mis tuleb meist väljastpoolt. Õpetaja ei ole pelgalt füüsiline isik, vaid miks mitte hea raamat, õige nõuannet tuttavalt, huvitav film, elukogemuslik sündmus meie elus. Ka abistav inimene võib olla meie elus suur Õpetaja, kes annab meile teada, kas alati vajamegi väljaspoolt meid tulevat abi ja nõuannet. Lihtne on ju minna ja küsida sõbra, naabrinaise, oraakli käest. Kuid kas nii ei anna me oma elu juhtimise teiste kätte. Ka sinu parim sõber võib siiras usus sulle nõuandeid anda, mis hiljem sind oma eluteelt kõrvale kallutab ja millega sa rahul ei ole.

Antud tsoon annab mõista, et on hea kui kuulad teiste õpetusi ja arvamusi, kuid oma otsuse teed sa siiski ise, endast lähtuvalt. Loomulikult on elus olukordi, kus on mõistlikum väljast tulevat abi vastu võtta, sest „ratast ei pea ju alati ise leiutama“.

Seda enam, et antud eluvaldkonna alla käivad ka sellised „abistajaid“, nagu pangalaen, investeringud kodu või ettevõtte loomiseks ja arendamiseks. Samuti oskusteave, koolitused, miks mitte erinevad teenused, nagu taksoteenus, raamatupidamine, kodukoristamine jne. Kõike ei pea ju ise oskama ja kõike ei pea ise ära tegema.

Feng shui järgi peetakse antud eluvaldkonda kõige mehelikumaks, sest mees on pööratud kodust, iseendast väljapoole, ka kaitseesse. Naine on aga oma energialt intuiitivne ja sissepoole pööratud. Selles tsoonis võib teie kodus asuda mehe (vajadusel ka naise) kodune töökabinet.

Kust ammutame jõudu?

Et saavutada püsivat jõukust ja küllust oma elus, vajab iga inimene aeg-ajalt teiste abi. Selleks, et aga õigel ajal vajalikku abi saada, tuleb ise teiste vastu abivalmis olla. Vasta mõnele küsimusele: Millal te viimati kedagi ilma tasu saamise eesmärgita abistasite? Kas sa aitad oma töökaaslast meeleldi? Kas sa pakud abi võhivõõrale? Kas sa näed ümbritsevaid

inimesi elus endaga võrdseina? Kas sa võtad auto peale hääletaja? Kas sa aitad autoga teeäärde jäänut või sõidad temast peatumata mööda?

Loomulikult on oluline teada, et abi saab pakkuda ainult siis kui seda on küsitud, täpsemalt kui abivajaja on tellimuse esitanud. Vastupidine käitumine sarnaneb "timurlaste aktsioonina", kus linnukese saamise eesmärgil aitati vanainimesi üle tee. Endale samas aru andmata, miks vanainimene üle tee viimise vastu protestis – tal polnud vaja üle tee minna. Õpetajate, abistajate tsoon peab oluliseks nii seda, kust sa oma jõu ammutad, kui ka seda, kuidas sa teistele jõudu ja võimu annad või jagad. Siia kuuluvad sellised mõisted nagu juhtimine, otsustamine, jagamine, delegeerimine. Suurim õppetund on koostöö ehk ülesannete jagamine ja üksteise usaldamine. Tänapäeva inimese suurim õppetund on õppida abi küsima, mitte abi vinguma, abiandjat kritiseerima. *Feng shui* põhipostulaat ütleb: sarnane tõmbab sarnast. Kuidas me abi enda poole tõmban, kas läbi virisemine, kurtmise või läbi teiste abistamise? Tasub meelde jätta, et sa esindad energeetiliselt kõiki inimesi, kes on sind abistanud, aga ka neid inimesi, keda sina ise oled abistanud.

Reisimine kui parim õppimise viis

Reisimine on osa sellest, kuidas sa kujundad arusaamu maailmast enda ümber ja kuidas sa oma arusaamu teistele edasi annad. Reisimine on parim viis õppida, ole vaid avatud ja uudishimulik. Samas võib reisimise kaudu saada aimu oma kõige suuremast väärtusest – kodust, perekonnast, sest kodus ju koduigatsust ei teki.

Mida meie peame juhuseks, näevad hiinlased kui tähtsat sündmust. Kui me reisil mingisse kohta väga kiindume või jätab see meile erilise mälestusi või emotsiooni, siis on selle kohaga meil väga tugev energeetiline side. Näiteks võib see olla seotud meie minevikuga, eelmise eluga.

Seega reisimine on meile vajalik ja õpetlik. Alustada võid kodu lähedalt – Eestimaalt. Kas sa Neerutis oled käinud? Aga Ruhnu saarel?

Kuidas tõmmata oma ellu abivalmis inimesi

Tuleta meelde oma elus kohatud inimesi, kes sulle tõeliselt midagi tähendavad. Loetle nende omadusi (käitumisi), mis sind inspireerivad ja motiveerivad. Mõtle nendele kordadele oma elus, kui sa ise oled teistele abi andnud. Visualiseeri ennast kiirgama omadusi, mida tahad ligi tõmmata. Hoia sellest tundest kinni ja tea, et see mida sa välja saadad, seda tõmbad sa ka oma ellu.

Sa ei saa kunagi eksida ja ei ole olemas võimatuid olukordi. Yin/yang´i duaalsusprintsip ütleb, et yin energia sisaldab endas alati teatud määral yangi ja yang energia sisaldab endas teatud määral yini. Seega ka kõige keerulisemas olukorras on lahenduse seeme juba sees olemas. Tuleb vaid olla avatud ja tegutsema hakata.

Sellest lähtuvalt üleskutse kõigile eestimaalastele: lõpetage muretsemine, sest pärast kõige tormisemat ja tuulisemat ilma tuleb taas päikesepaiste. Kui veel statistikat lisada, siis mõni aasta tagasi sattusin lugema huvitavat artiklit, milles täheldati et 95% asju (olukordi) ei sõltu meist. Seega ei tasu nende pärast "muretseda" ja tegelemist vajab ainult allesjäänud 5%. Siis tegutse.

Ruumi kaasamine tsooni aktiveerimisel

Kas su kodul, korteril on postkast? Viimane sümboliseerib kontakte välismaailma, seltskondlike sidemete ja võimaluste energiaga. Postkast peab hästi kinnitatud olema. Samuti peab see puhas ja nähtav olema ning kergelt avanema. Kortermaja postkastil peab olema korteri number ja nimi. Kirjakastiga tegeledes keskendu tugevate sidemete loomisele sõprade, sugulaste ja ärikontaktidega.

Abistajate hulka kuulub selline abivahend nagu auto, mis on liikuvuse ja sõltumatus sümbol. Tee garaaž korda, sest segamini ruum mõjutab sind iga kord kui autosse istud või sealt väljud. Kas sinu auto on puhas ja tehniliselt korras? Riputa tahavaate peegli külge mõni helkiv ese, siis lükkab see tagasi väljast tuleva negatiivsuse.

Õpetajate, abistajate ja reisi (vt.joonis) tsooni esindab element metall. Metalli energiat kannavad endas valge, metallik (läikiv toon) värv seinal, põrandal, mööblil, kardinal jne. Ümmargused ja ovaalsed vormid ja mummulised mustrid. Valgete õitega taimed, näiteks orhidee, kalla, anemoon jne. Pildid massiivsetest metallkonstruktsioonidest, nagu Eiffeli torn, kirikud. Siia tsooni sobivad pildid usuliidritest, ka altar. Uue töökoha otsingul pane siia ajalehe väljalõikeid soovitud tööpakkumisest või pilt hoonest, kus soovid töötada. Kui soovid enam reisida, siis pane siia üles pilte, kuhu unistad sõita.

Eraldi kastis

Kui antud eluvaldkond on ületoonuses, siis selline inimene loodab ainult välisele abile. Ta ei usalda iseennast ja kõik välja arvatud tema ise on targad, elukogenud... Selline inimene võib sattuda mingi klubi, sektu mõju alla ja nii oma materiaalsest varast kellegi või millegi heaks loobuda. Ta ei julge unistada ja tuleviku minapilti luua, sest tema maailmapildi loob väljaspoolt teda tulevad nõuanded ja õpetused. Samuti ei julge ta otsuseid vastu võtta ja loomulikult ei ole ta oma preaguse käekäiguga rahul.