

RUUMIDE ENERGEETILINE PUHASTAMINE

1. Ruumide tavakoristus
2. Varusta ennast meresoola või riisiga, veepihustiga pudel, kellukesed (või muu helitekitaja), eeterliku õliga, küünlaga (lihtsaim variant valge)

Tegevus: Pane veepihustisse vett vahekorras: 1l vee kohta 2-3 tilka eeterlikku õli (allpool on kirjeldused, mis eesmärgil missugust õli kasutada). Pane küünal kodu (ruumi) keskossa põlema ja anna talle ülesanne "minu ruum on puhas!" või „kõik see, mis pole mulle/minu perele vajalik, on lahkunud“ NB! Küünal pannakse põlema tikust ja kustutatakse alati küünlakustutajaga või näppudega, puhuda ei tohi. Küünalt võib mitu korda põlema panna ja kustutada, aga ülesanne on sama.

Esimene ring: PÄRIPÄEVA (YANG energia) liikumine. Liigud ruumide seina äärt pidi. Kui jõuad (pimeda, vähe kasutuses oleva) nurgani, siis äratad seal seisva energia üles. Kuidas? Kasutad selleks kellukesi või näiteks käte plaksutusi. Heli peab liikuma alt üles ehk tõstad seisva energia alt üles ja paned ta nii liikuma. Nii teed ruumile, kodule ringi peale.

Teine ring: VASTUPÄEVA (YIN energia) liikumine. Pihustad mööda ruumi seina äärt pidi liikudes õhku aeg-ajalt eeterlikku õli sisaldavat vett (ruumi keskele kui ka seina äärde). Nii teed ruumile, kodule ringi peale. NB! Vett ei pea olema palju – pihustad natukene.

Kolmas ring: PÄRIPÄEVA (YANG energia) liikumine. Alustad ringi oma kodu (ruumi) idanurgast, sest ida see on tõusev ja toetav energia. Taas kordub kellukeste/või käte plaksutuste ring. Kusjuures kuula heli, mida kõlavamaks see läheb seda puhtamaks ruum saab.

Neljäs ring: VASTUPÄEVA (YIN energia) liikumine. Raputa seina äärt pidi ruumile (kodule) õhuke soola/riisi ring peale. Jäta sool seisma 24h. **NB!** Soola ei pea raputama maha, võid panna väikesesse kausikesse (1spl täis soola). Piisab kui iga seina ääres on kauss 1 spl soolaga ehk 4 x 1 spl /ruumis. Vannituppa piisab 1 kauss, kööki 2 kaussi.

Kui pead ruumidest lahkuma, siis kustuta küünal. Kui tuled ruumi (ka majja) tagasi, siis paned küünla uuesti põlema (ülesannet muuta ei saa, sest see on juba küünlale antud). Pärast ööpäeva möödumist, korjad soola kokku ja viskad tualettpotist alla. Kausid, topsid pesed korralikult puhtaks.

Kui puhastusprotsess on läbi, kustutate küünla ja viskate selle ära (tema töö on tehtud, rohkem põletada ei tohi) ja tuulutate ruume.

Lisainfo eeterlike õlide kohta:

*uude kodusse kolimine, peale remonti, uuendamist on soovitatav kasutada: salvei, mänd, kuusk, kadakas, sidrun, eukalüpt

*riiu järgselt, pärast tugevalt negatiivseid emotsioone on soovitatav kasutada: lavendel, greip, jasmiin, saialill, kuusk

*haiguste ja suurte šokkide, ka surma järgselt on soovitatav kasutada: salvei, mänd, kuusk, kadakas, lavendel

*tavapärase ruumi aktiveerimise, toniseerimise puhul on soovitatav kasutada: apelsin, sidrun, laimi, piparmünt